

10 PASSOS PARA ESTICAR SEU DINHEIRO

A PRIMEIRA ETAPA DA SUA
APOSENTADORIA ANTECIPADA



PATRICIA
CAPITANIO

APRESENTAÇÃO



Olá!

Você acaba de dar um passo fundamental para antecipar sua aposentadoria e ver o seu dinheiro sobrar no final do mês.

Antes de qualquer coisa, quero te dar os parabéns por ter tomado essa decisão, que pode ser um divisor de águas para sua vida e seu futuro.

Aproveite todo o conteúdo que você terá acesso nesse E-book e coloque-o em prática, para colher os reais frutos e ter uma vida financeira sem problemas.



DIAGNÓSTICO

**"O DIAGNOSTICO DO PASSADO, É UM
SIMPLES SORRISO NO FUTURO"**

O que está dando errado? O que precisa da sua atenção? O que tem te incomodado? O que tem te deixado preocupado financeiramente?

É muito importante você fazer esse diagnóstico, sem ele, não conseguirá trabalhar de forma efetiva.

Te convido neste momento você fazer um diagnóstico da sua vida financeira, começa çando por tudo que você tem pendente, que você está devendo, após tudo que você deve, mas que ainda não venceu, por exemplo, restrições no Serasa, empréstimos com taxas de juros, cartões de crédi-

to, carnês de loja e dinheiro emprestado.

Agora se você não está endividado, te convido a refletir e analisar o que te leva a consumir financeiramente, o que tem te deixado triste financeiramente, quais os problemas que você está tendo que dificulta ter uma vida financeira organizada.

É muito importante fazer esse diagnóstico, se você não identificar a causa desses problemas, você vai persistir errando por muito mais tempo.

Provavelmente você já tenha começado a se organizar financeiramente várias vezes, porém não teve sucesso, a causa disso é que possivelmente você tenha se apegado somente aos números, anotou suas despesas, mas não analisou e também não mudou o seu comportamento.

O grande segredo para ter uma vida financeira tranquila é mudar as atitudes e comportamentos financeiros e entender que são eles que te levam ao endividamento, identifique quais comportamentos financeiros estão te deixando desequilibrado duran-

te o mês, você já parou pra analisar porque você compra algo que não possui necessidade e depois se arrepende, são essas análises e reflexões que fazem você mudar suas atitudes, seus comportamentos e conseqüentemente chegar no final do mês com dinheiro sobrando.

Entenda que o dinheiro é conseqüência das suas atitudes e dos seus atos, se você tiver atitudes e hábitos saudáveis você terá grandes resultados com seu dinheiro no final do mês e com o seu futuro.

FERRAMENTA DE DIAGNÓSTICO

Para finalizar o primeiro passo que é a coleta de informações, eu preciso que você também utilize a ferramenta de Diagnóstico, através dessa ferramenta você vai conseguir colocar todas as suas informações, anote tudo, além das dívidas, coloque se você tem de dinheiro guardado, se tem plano de aposentadoria, renda extra, plano de saúde, dessa forma você terá um check-up da sua vida financeira atual.

Te convido a fazer isso agora, antes de passar para os próximos passos, é muito importante esse check-up para avançar nos próximos passos.



RESPONSABILIZE-SE

"VOCÊ É O ÚNICO RESPONSÁVEL PELA VIDA QUE VOCÊ LEVA..."

Esse sem dúvida é o passo mais importante, se você não mudar suas atitudes e comportamentos, terá sempre os mesmos resultados.

Entenda que não é reduzindo as despesas ou deixando de aproveitar sua vida que terá uma reserva financeira, pelo contrário, só irá conquistar a partir do momento que suas escolhas e decisões no dia a dia sejam uma construção, um alicerce para alcançar esse objetivo, assumir essa responsabilidade te levará a identificar quais crenças limitantes estão te prejudicando e te distanciando do que você deseja.

Mas o que são crenças limitantes?

Não tem nada a ver com religião ou qualquer coisa do tipo. Uma crença é uma interpretação ou um pensamento de convicção que você aceita como verdade absoluta sobre alguma coisa, mesmo que não seja.

Sendo assim, desenvolvemos crenças limitantes a partir do momento em que acreditamos fielmente em alguma coisa que vimos, ouvimos ou sentimos, por mais que não faça tanto sentido ou que não tenhamos provas concretas da sua existência e veracidade.

Durante nossa infância recebemos milhares de sugestões, estímulos e experiências, tanto de pessoas quanto de situações que estão constantemente ao nosso redor, que aos poucos vão moldando a forma como nós somos e reagimos às situações do dia a dia.

Um fato é que essas crenças nos limitam, impossibilitam de muitas coisas e na vida financeira tem um peso muito grande, porque elas fazem ficar

diante de um cenário de possibilidade de rentabilidade ou possibilidades de ganhos.

O primeiro passo é você se responsabilizar, entender que o que aconteceu no passado já aconteceu e você não tem o poder de voltar, mas que tem a oportunidade de ter novas atitudes e novos comportamentos, se você teve uma infância difícil financeiramente entenda que foram as condições que seus pais tiveram naquele momento, não é porque você teve essa situação no passado que precisa permanecer com ela agora, entenda que seus pais tiveram dificuldades financeiras, mas que você pode ter uma vida melhor, ser rico, ter dinheiro aplicado.

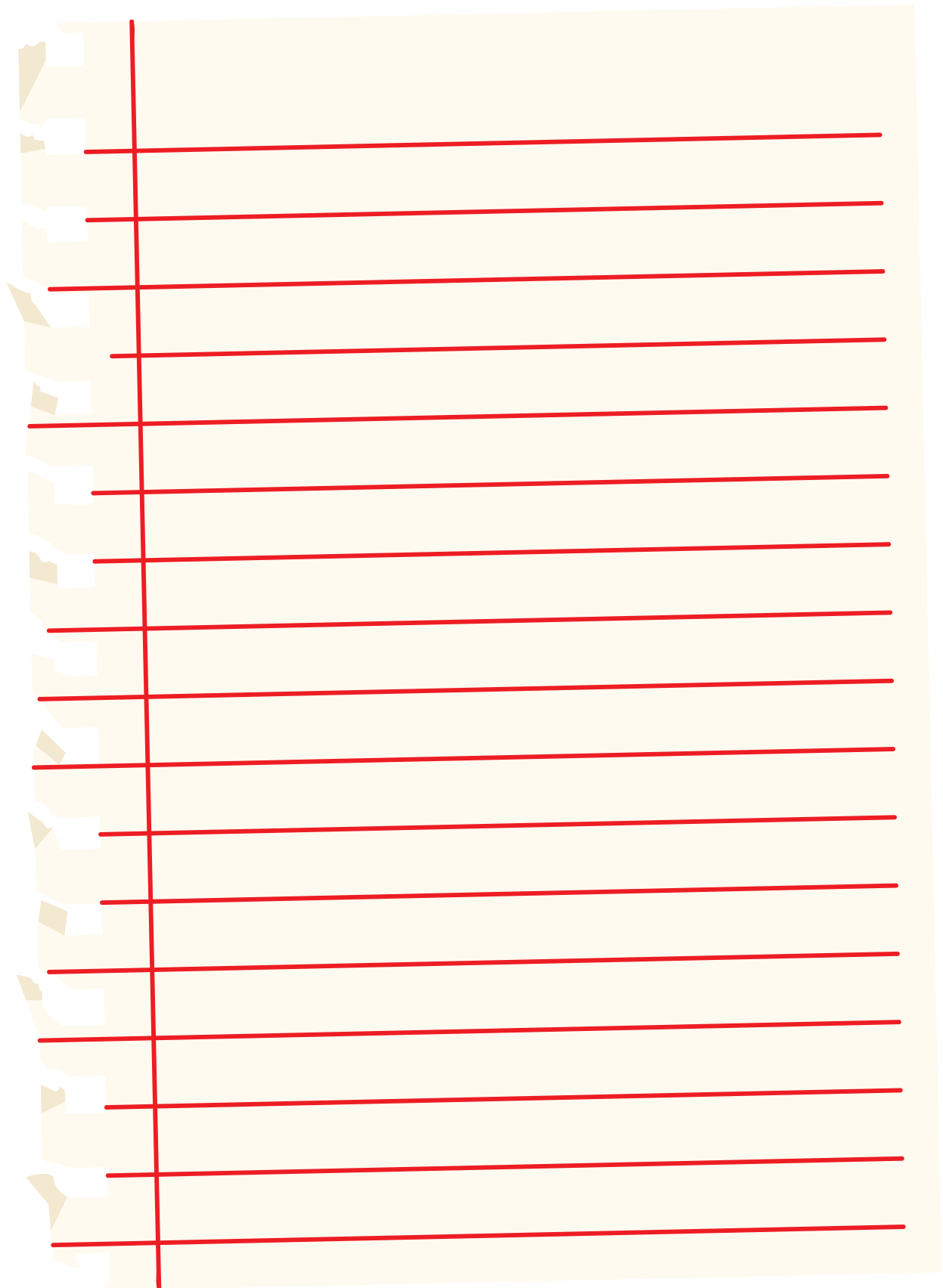
Você pode ter possibilidades e oportunidades que eles não tiveram, a vida é um processo de melhoria e não de permanência, não é o que as pessoas te falaram lá atrás que vai determinar o que você vai ser no futuro.

Liste suas crenças limitantes sobre dinheiro: é preciso trazer para a consciência as suas crenças limitantes, lembre suas memórias mais antigas sobre dinheiro e faça uma lista com as principais crenças que encontrar, garanto que você vai ficar surpresa com o que vai achar.

Vou contar algumas das frases que ouvi na minha infância, e por várias vezes durante minha vida, ouço meus pais dizendo “Patricia dinheiro não dá em árvore”, isso é uma crença e me fez, muitas vezes, acreditar que ter dinheiro era algo muito difícil.

Também ouvi muito na minha infância que dinheiro é sujo. Provavelmente se você tem filhos, já disse para o seu filho não pegar aquele dinheiro, porque o dinheiro é “sujo”. Essa frase também é uma crença, que não é verdadeira, porque o dinheiro não é sujo, o papel do dinheiro que é sujo.

LISTE SUAS CRENÇAS LIMITANTES



A piece of yellowed, torn paper with a red vertical line on the left and horizontal red lines for writing.

CAVE MAIS FUNDO

Cave um pouco mais fundo, não se contente com as primeiras memórias, crie o hábito de prestar atenção daqui pra frente em como você pensa e age com dinheiro, procure por suas auto sabotagens, ponha luz nelas, essa observação continuada vai te revelar novas crenças, é como se fosse uma jogo em camadas, conforme você vai tirando as superficiais, vai enxergando novas e mais profundas camadas até ficar completamente limpa.

No momento que puder ter uma conversa com seus pais ou com seus avós tente entender como era o relacionamento deles com dinheiro. Provavelmente você tem ou teve as mesmas rotinas, costumes ou comportamentos financeiros que eles.

Diante do que vivemos na infância, existem dois caminhos que quando adultos seguimos, o caminho pela rebeldia ou por continuar fazendo os mesmos passos que eles. Por isso, busque identificar se, por exemplo, sua desorganização é reflexo que seus pais eram desorganizados financeiramente, ou se

você foi pelo caminho contrário, por ver a desorganização deles hoje você é extremamente organizado.

Faça análises das suas crenças, comece olhar os seus pais, seus avós, seus tios, quais comportamentos eles tiveram e tente identificar quais desses comportamentos você está repetindo, quais pode eliminar, e quais estão te impossibilitando de ter um resultado e até conseguir avançar na sua vida financeira.

CURE E AGRADEÇA

Reescreva cada uma das crenças limitantes sobre o dinheiro que encontrar com sua atual visão de adulta (lembre-se que elas foram criadas por uma mente infantil ou adolescente), retire a carga emocional negativa nessa nova escrita e reescreva novas versões, agora positivas para essas crenças, transmute-as, transforme-as em crenças fortalecedoras.

(ex: Crença limitante: Pessoas criativas não ganham dinheiro. Crença fortalecedora: Pessoas criativas ganham mais dinheiro).

Acredite e passe a agradecer todos os dias pelos benefícios que você desfrutará através dessas novas crenças que está vivenciando agora.



3

TENHA CONTROLE

"CONTROLE SEU DESTINO, OU ALGUÉM CONTROLARÁ"

O terceiro passo é a organização do seu dinheiro para diagnosticar o que está errado na sua vida financeira. Ao começar, saberá o que fazer para consertar os erros, resolver os problemas e melhorar sua situação atual.

Você deve saber em que situação seu dinheiro se encontra atualmente para começar a escolher, decidir e agir.

Quanto entra? Quanto sai? Quanto sobra? Quanto é reservado? A reserva é suficiente? Saldo disponível?

Para te ajudar vou te disponibilizar uma ferramenta para você fazer os lançamentos de todas as suas receitas e das suas despesas no mês

Mas seja realista com você, por exemplo, eu tenho um salário de R\$ 3 mil reais, esse é o meu salário bruto, mas preciso descontar desse meu salário o FGTS, INSS, imposto de renda, plano de saúde, etc, não posso viver em cima desses 3 mil reais, preciso considerar todas essas deduções e viver com líquido que é R\$ 2.500.

O grande erro das pessoas é fazer o seu planejamento ou estabelecer seu custo de vida em cima do salário bruto.

Pegue uma caneta e eu vou te mostrar passo a passo de como você irá fazer, abra uma planilha e preencha com suas informações.

Na maioria das vezes essas pessoas sabem as despesas fixas como por exemplo: o aluguel, prestação do carro, internet, mensalidade da escola dos filhos, mas quero que você entenda que essas despesas elas não vão mudar durante os meses, e seu grande problema está nas despesas variáveis, ou seja, no dinheiro que você gasta no final de semana ou nos gastos feitos no calor das emoções, e até mesmo naqueles R\$ 10,00 aqui, outros R\$ 20,00 ali, que você acaba não dando importância

Anote os valores gastos de no mínimo 30 dias. O importante não é o aplicativo ou a ferramenta que irá utilizar, mas sim a ação de você ter o controle e saber os valores gastos no mês. Anote da melhor forma que fizer sentido para você, seja num papel, caderno, aplicativo ou ferramenta.

Vou deixar mais algumas dicas aqui pra você:



Mantenha o controle



Seja firme para controlar as despesas



Pesquise preços de produtos, marcas e fornecedores



Confira todas contas e cobranças que receber



Crie o hábito de planejar e controlar o uso do dinheiro



Utilize uma ficha ou planilha de apoio para cada mês



Guarde todos recibos de pagamento

4

GASTOS FANTASMAS

"MUITO MAIS PARA TEMER É O INIMIGO OCULTO E DISSIMULADO, QUE DESCOBERTO"

O passo 4 é eliminar os gastos fantasma que precisam acabar. Mas o que são gastos fantasmas?

São pequenas despesas que fazem parte do nosso dia-a-dia, que compramos por impulso, sem planejamento e que, se não forem controladas, podem comprometer o nosso orçamento.

Cada um de nós tem os seus gastos fantasma únicos mas há alguns que são comuns a muitas pessoas

Exemplo: Gastos com beleza, assinaturas de aplicativos pelo celular, guloseimas, garrafas de água, lanches entre outros gastos que você compra na rua e vai fazendo seu dinheiro sumindo, e aquela desculpa mas são só 20 reais.

Vou te dar um exemplo que vejo muito acontecer com meus alunos, eles possuem internet, e também TV a cabo e ainda Netflix, se você analisar vai perceber que esses 3 produtos são praticamente a mesma coisa.

Então você pode pensar: *“Patricia você está me dizendo que é errado ter esses três produtos?”*

Não, desde que você tenha condição financeira, como reserva de emergência, não tenha empréstimos, não use limites, nesses casos não tem problema nenhum, a questão é que, às vezes, as pessoas querem “luxo” sem ter condições para isso.

Se você quer assistir um desenho ou filme o youtube está aí então você pode simplificar seus gastos em uma coisa só, pode ser que não te aten-

da 100%, mas é necessário abrir mão de algumas coisas nesse momento, te convido a olhar seus gastos de assinaturas, principalmente pelos aplicativos do celular, que renova automaticamente pelo cartão de crédito e você nem percebe, vai lá e cancela esses pequenos gastos, porque são eles que estão te deixando apertado.

Tire uns minutos para olhar suas assinaturas de televisão, de celular, pacote de telefonia e tente ligar e negociar maneiras de diminuir esses gastos.

Te convido a olhar seus gastos fantasmas, lembra aquela blusinha de R\$ 20 é só uma blusinha de R\$ 20, pois é, só que nesse mês você comprou 5 blusinhas de R\$ 20, então esses 20 se transformaram em R\$ 100 reais, no outro mês é mais R\$ 100, mais R\$ 200, muitas vezes, nossa mente fala pra nós é só R\$ 20, justamente para justificar nossas decisões e não colocar em conflito.

Veja a forma que você gastando seu dinheiro, eu sei que é só R\$ 20, mas às vezes esses R\$ 20 com mais R\$ 30 de outro gasto, já são R\$ 50, e já dá para pagar uma conta, ou um curso, ou até propor-

cionar um momento de lazer de final de semana para sua família e a longo prazo, isso pode representar um fator importante na antecipação da sua aposentadoria (sem depender de idade ou de governos).



5

PADRÃO DE VIDA

*"VIVER É REAVALIAR A TODO INSTANTE
NOSSAS PRIORIDADES"*

Esse pode ser seu grande problema financeiro. O que acontece muitas vezes, são pessoas vivendo um padrão de vida maior do que tem condições de viver.

Isso ocorre porque dentro de nós existem sentimentos, ciclos contínuos de insatisfação, ilusão e infelicidade, que muitas vezes, são camuflados através de compras ou postagens em redes sociais.

Viver de aparências é uma opção adotada por muitos. Aparentar viver em um padrão de vida acima da capacidade financeira, normalmente, leva as famílias ao desequilíbrio financeiro.

Como está seu padrão de vida? Está de acordo com o que você tem condição de gastar? Lembra que no anteriormente eu falei sobre a forma como você olha o seu salário? Será que você está vivendo de acordo com seu salário líquido? Ou está gastando em cima do valor bruto?

Se você está vivendo em cima do seu salário bruto esse é o problema.

Se você for autônomo, cuidado, esse é um outro problema, porque o que acontece com a maioria é não ter uma média de ganhos, isso faz você no mês que ganha bem, se empolgar e aumentar seu padrão de vida, no mês que baixar sua receita, você terá gastos altos oriundo desses meses que ganhou mais, vindo a desestabilizar sua vida financeira.

Converse com sua esposa ou esposo, com seus filhos e estabeleçam um padrão de vida ideal para vocês, esse padrão ideal pode ser da forma que estão vivendo hoje ou um padrão que vocês alcançar. Mas é importante vocês estabelecerem, pois o que quiserem acima do que está estabelecido é somente um desejo de consumo sem uma real

necessidade para vocês.

Avaliem também se precisam reduzir ou não o padrão que vocês possuem hoje.

O que acontece na maioria das famílias brasileiras, é que quanto mais se ganha mais se gasta, vindo aumentar padrão de vida.

Vou te dar um exemplo, muitos têm o desejo de comprar uma casa, acham que estão fazendo um investimento, mas não analise que essa nova casa também aumentará as despesas (gasta mais energia, água, IPTU é maior, precisa fazer reparos, é mais longe, gasta mais com combustível), por isso é importante ter bem claro o que desejam, e entender que qualquer coisa acima do necessário, nesse momento é um luxo.

Lembra das nossas crenças, desde pequenos fomos doutrinados a começar a trabalhar e comprar uma casa, a ter um carro, mas realmente precisa ter uma casa própria ou ter um carro?

Lembre-se não necessariamente, para você ser uma pessoa feliz, você precisa de uma casa própria ter um carro próprio, pode ser que pagar aluguel pelo resto da vida seja uma alternativa e está tudo bem, não tem problema nenhum nisso, do que adianta “ter” uma casa e passar necessidades, ter o nome negativado, estar devendo ela.

Pra complementar esse passo analise seus objetivos, pode ser que seu objetivo seja de aumentar seu padrão de vida ou melhorar sua qualidade de vida, só que você não analisou sua vida financeira e seus objetivos estão distintos da realidade, por exemplo: se o objetivo é eliminar as dívidas, porque que eu vou pensar em trocar de carro, trocar de casa, isso faz ir para caminhos opostos, gerando frustrações porque fica muito mais difícil de alcançar.

Quero que você saiba diferenciar padrão de vida e qualidade de vida.

O padrão de vida é o que você tem materialmente, te proporciona felicidade, prazer e bem-estar, quem gostaria de estar em casa deitado no sofá legal assistindo em uma televisão de 49 polegadas isso é padrão de vida.

Já qualidade de vida é você se sentir bem, estar bem com a sua vida, muitas vezes, se sentir bem não está relacionado ao padrão, vou te dar um exemplo: se você está endividado, as pessoas estão te ligando, te cobrando, você tem um padrão de vida legal, ou seja, mora em uma casa boa, tem 2 televisão em casa, tem momentos de lazer, dessa forma você tem um padrão de vida bom mas não tem qualidade de vida, provavelmente você não está dormindo, está ansioso, tem dificuldade em se relacionar com as pessoas, está irritado, nervoso, com vergonha, então muitas vezes o padrão de vida tira o que há de mais importante que é a nossa qualidade de vida, por isso que eu te convido você olhar isso com carinho se realmente o teu objetivo é sair das dívidas ou se organizar financeiramente, dá um passo atrás, recuar e ter uma qualidade de vida.



ARMADILHAS FINANCEIRAS

*"A VIDA É REPLETA DE ARMADILHAS,
ENTÃO FIQUE ATENTO ONDE PÕE O PÉ"*

O passo 6 é te alertar e evitar as armadilhas financeiras, que nada mais é que o seu ralo financeiro.

É necessário que você olhe para as principais armadilhas financeiras.

Podemos considerar os empréstimos mal contratados como uma armadilha. Para você evitar as armadilhas quando for contratar um empréstimo, leia, analise, calcule o que você está pagando, o que está embutido, se tem seguro prestamista ou se não tem, se você está pagando IOF, taxa de liberação o que que está incluído.

Olhe o que é debitado do seu extrato.

Se você tem seguro de vida, às vezes você tem 2 ou 3 seguros, se tem seguro de casa e carro.

Seguro é necessário, concordo plenamente com você, eu também tenho, mas veja se as coberturas que tem neste seguro são adequados a sua realidade, vou te dar um exemplo: você tem um seguro residencial e a cobertura de incêndio, explosão da sua casa está para R\$ 500 mil, mas a sua casa vale R\$ 300 mil, ou seja, você está pagando por algo que não precisa e que não terá cobertura.

Analise se realmente está fazendo sentido para você, busque conhecimento, lembre-se cada centavo faz diferença na sua organização financeira, já parou para olhar quanto que você paga de tarifas bancárias, como Ted, doc, pix, procure alternativas para você ficar isento.



ADMINISTRE SUAS DÍVIDAS

*"DEVEMOS ENFRENTAR O MEDO,
FRENTE A FRENTE, PARA QUE ELE SE
TORNE FANTASIA E OS SONHOS EM
REALIDADE"*

Esse passo é muito importante para você conseguir realizar os demais passos, é o momento de reavaliar suas dívidas.

Se você está desorganizado financeiramente e também endividado esse momento que você precisa parar e olhar as suas dívidas, onde você deve, quanto é o valor total da sua dívida.

Vou disponibilizar uma planilha que irá te ajudar a fazer essa mensuração, é necessário você preencher colocando o valor da parcela, a taxa que você está pagando, o saldo devedor da sua dívida e o porque você contraiu essa dívida.

Lembre do que falei anteriormente: o dinheiro é movido pelo sentimento e pelas emoções.

Provavelmente essa dívida se originou de um sentimento, um impulso, e para que não se repita, preencha essa planilha, ligue para as instituições, olhe para seu cartão de crédito, cheque especial e cartão de loja, faça esse levantamento e comece a separar, pois o segundo passo é começar a trocar a dívida ruim por uma dívida boa.

Mas o que é dívida ruim?

É aquela e, que você está pagando muito juros, como cartão de crédito, cheque especial, agiota e aquele cartão da loja, enfim essas dívidas você precisa começar a eliminar o mais rápido possível.

Faça esse levantamento, pegue tudo que você deve, analise, procure ajuda de outras pessoas, de um profissional, um curso meu ou até uma consultoria individual, que irá te ajudar a encontrar caminhos para sair dessa bola de neve.



RESERVA DE EMERGÊNCIA

"VOCÊ SEMPRE PODE CONTROLAR O QUE VOCÊ FAZ"

A reserva de emergência é uma continuidade que vai fazer você não entrar em dívidas e não ter a desorganização financeira.

Geralmente a desorganização financeira surge pela falta de controle sobre nossas vidas ou porque existiu um fato, um imprevisto e não estava preparado para esse momentos, vindo a bagunçar as finanças.

O passo 8 é a construção da reserva financeira. Pode ser que esteja passando aí na mente o seguinte: "Mas Patrícia eu estou endividado, eu não

sou organizado, como eu vou guardar dinheiro?”

Você precisar começar a guardar, o grande problema das pessoas que estão endividadas é não conseguir fazer sobrar dinheiro, desse momento, qualquer imprevisto que tiver vai remeter ela a gastar e fazer novos empréstimos ou adquirir uma dívida.

Você deve analisar seus gastos e identificar o que pode reduzir, comece a guardar independentemente do valor, o importante é começar. Comece a trocar o supérfluo pelo necessário, pegue aqueles R\$ 100,00 que você ia gastar numa festa em um final de semana, e coloque na reserva de emergência, comece a fazer renda extra, o importante é você ter em sua mente que é necessário começar a construir a reserva de emergência, porque imprevistos irão acontecer, crises irão ter.

A única estabilidade que você tem é ter dinheiro para suprir sua necessidade, comece a juntar, isso irá te deixar preparado, para que na hora que tiver uma doença, por exemplo, consiga pagar um exame à vista, ao invés de fazer um empréstimo.

Mas qual é o valor ideal?

O valor ideal para você ter uma reserva de emergência é 6 vezes o seu custo mensal. Dessa forma se eu gasto todo meu salário de R\$ 2.500 eu preciso ter guardado 15.000,00, esse valor é como se fosse uma garantia de manter seu custo de vida para os próximos 6 meses, de você não ter problema em pagar suas dívidas, assim evitará de pegar empréstimo, deixará de tomar decisões movido pela emoção.

Se você for autônomo te recomendo até 12 vezes o seu custo mensal.

Muitas vezes nossa mente vai dar a desculpa que não possuímos conhecimento necessário sobre os produtos de investimento, isso faz arrumarmos uma desculpa para guardar e ainda condicionamos

a começar a guardar quando começar a estudar.

Te pergunto, qual é o seu objetivo? Seu objetivo é construir sua reserva, seu colchão financeiro, certo?

Comece pelo simples que não irá te trazer dificuldade, comece guardando na poupança, tesouro direto ou CDB.

Depois, aos poucos, você vai entendendo sobre investimentos, o importante é saber que reserva de emergência é pra ser usada em caso de emergência, dessa forma não adianta colocar em produtos financeiros de investimento que apresentam risco ou que fica seu dinheiro travado.

Te convido a começar a guardar, lembre-se o importante é você começar a guardar.



CONSTRUA METAS

**"UM PLANO SEM UMA META É SOMENTE
UM DESEJO"**

Começamos no passo 1 fazendo o mapeamento da sua situação financeira atual, olhando para seus comportamentos e sentimentos, depois passamos para o controle financeiro, a importância de você anotar tudo que ganha e gasta, também falei sobre as despesas fantasmas e a construção da sua reserva financeira.

Agora vem a etapa de estabelecer nossas metas e objetivos, lembre-se quem não tiver objetivos claros na sua mente, qualquer coisa que vier é lucro e irá aceitar. É importante estar focado e ter definido o que você quer.

Vou te contar a minha meta de vida: Eu quero chegar aos meus 45 anos e parar de trabalhar por obrigação (necessidade), quero trabalhar por lazer, por hobby. Hoje eu tenho 31 anos, quer dizer que tenho mais 14 anos até chegar na idade que é meu objetivo, dessa forma eu sei que preciso ter no mínimo 1 milhão guardado para que eu consiga sobreviver com meu custo de vida. Sabendo da minha meta que é ter esse 1 milhão guardado eu preciso guardar X valor todo mês para eu conseguir acumular o valor desejado, mas porque quero alcançar isso?

Porque pra mim está claro que não quero ficar dependendo do INSS para me aposentar, não vou terceirizar a minha velhice para o governo, para chegar na idade de me aposentar e não ter uma aposentadoria tranquila.

Nessa etapa você pode usar [a ferramenta que vou disponibilizar para você, para estabelecer seus objetivos.](#)

Qual é seu objetivo daqui um ano?

Você pode criar metonas e metinhas. Essa dos 45 é minha metona. Na minha metinha é viajar pelo menos 1 vez por ano, só que para isso preciso estabelecer e guardar o valor X para viajar, dessa forma sei que todo ano eu vou gastar R\$ 10.000 em viagens, sei que tenho que guardar R\$ 1.000 todo mês, para alcançar minha metinha.

Agora, se você quer sair das dívidas, pode estabelecer uma meta de todo mês abater três parcelas do seu empréstimo.

Crie suas metas e seus objetivos, de forma individual e também as metas da sua família, tendo esses objetivos claros você saberá quais decisões tomar, vou te dar um exemplo: entrou um dinheiro extra, que você não estava esperando, você tendo objetivos claros irá saber o que fazer com ele.



PAGUE-SE PRIMEIRO

"O MAIOR COMPROMISSO QUE VOCÊ DEVE TER É O COMPROMISSO COM VOCÊ MESMO"

Chegamos no nosso último passo e eu falo que ele é o segredo de todos.

O segredo é você se pagar primeiro, esse é o grande hábito das pessoas de sucesso financeiro, assim que cair seu salário, assim que receber o seu dinheiro você guarda parte desse dinheiro para você. O que acontece na maioria das vezes é se sobrar eu guardo, e esse sobrar nunca acontece.

Pegue esses 10 passos financeiros que eu te expliquei e coloque em prática, pode ser que leve tempo, mas comece, etapa por etapa, revise esse conteúdo, mostre para sua família, para seus filhos, envolva eles nas tarefas e nas escolhas, estabeleça um cronograma, neste mês coloca em prática o passo 1, já mês que vem coloca o passo 2, e assim sucessivamente.

O que você não pode fazer é simplesmente receber esse conteúdo, todas essas ferramentas e não fazer nada.

Pegue tudo isso e utilize como forma de você alavancar sua vida financeira, lembre-se que organização é um comportamento que temos ou não temos, mas mesmo não tendo você pode desenvolver durante sua vida.

Essa é a primeira etapa para antecipar sua aposentadoria, sem depender de INSS ou governo. Obrigado pela confiança e conte comigo para você evoluir financeiramente.

Siga-me nas Redes Sociais



Patricia Capitanio

Educadora Financeira e palestrante que a cada dia chama mais a atenção do público, destacando-se como uma forte referência na temática finanças.

Conheça Meus Cursos

Descubra o passo a passo para fazer sobrar dinheiro e levar a vida financeira que você sempre sonhou.



Instagram



Facebook



Youtube